

# FICHA 11: FOZ DE LUMBIER

1.- **SALIDA A:** FOZ DE LUMBIER

2.- **DIA:** Domingo, 15 de Noviembre

3.- **COORDINADORES DE LA SALIDA:** Sergio Collantes, Almudena Martín y Roberto Villanueva

4.- **PLAN DE LA SALIDA:**

- **Hora y lugar de la salida:** 9:30 h. encuentro en la puerta del Colegio Azpilagaña, para salir puntuales a las 9:45 horas. Llegaremos al lugar de aparcamiento sobre las 10:30 h.

- **Grado de dificultad:** Bajo. Paseo lineal de unos 5 Km aproximadamente de ida y vuelta, con desnivel apenas apreciable.

- **Lugar de aparcamiento en destino:** Aparcamos los coches en el parking habilitado por el Ayuntamiento de Lumbier junto a la entrada de la Foz, (Precio 2€/coche/día). Para llegar al mismo hay que coger la carretera que lleva a la Foz desde el desvío señalizado justo antes de entrar en el pueblo por la NA-150 desde la autovía A-21. Se trata de un parking amplio en el que no tendremos problema alguno para aparcar.

- **Ruta a realizar** (mapa, principales sitios de referencia, etc.):

Una vez aparcados los coches, nos reagruparemos en el parque anexo al aparcamiento e iniciaremos la ruta desde el mismo parque por la Vía verde del Irati. Caminaremos unos 2,5 kms por una cómoda senda bastante ancha, perfectamente apta para silletas de bebés, que nos llevará hasta un túnel. Se recomienda llevar linternas ya que uno de los dos túneles que atravesaremos es curvo y apenas permite entrada de luz. Saliendo del segundo túnel ya en el término municipal de Liédena, caminaremos hasta una pequeña plataforma de madera, este puede ser un buen sitio para parar a comer algo, ya que los niños podrán tomar el almuerzo sentados. Este es el punto más lejano del recorrido ya que finalizado el descanso daremos media vuelta y volveremos por el mismo camino.

- **Lugar de avituallamiento:** Plataforma de madera en la Vía Verde del Irati a mitad de camino.

- **Número de horas previstas:** 2 horas aproximadamente (ida, almuerzo y vuelta).

- **Consejos y cosas a tener en cuenta:** El recorrido es apto para silletas el camino es ancho y de firme compacto con algo de grava suelta en algunos tramos.

Es aconsejable llevar linterna en los túneles.

Se debe tener especial atención con los niños, en especial con los más pequeños, en la salida del segundo túnel, ya que en la margen derecha hay un desvío que lleva hasta el puente del diablo (derruido) por una pequeña senda de piedras pulidas a través de un acantilado con el consiguiente peligro.

**- Recursos naturales, culturales e históricos de interés:**

Las foces son profundos cortes originados por el curso de un río. En la mayor parte de España este tipo de formaciones se denominan hoces, cañones o gargantas.

Estos estrechos corredores con paredes abruptas y fuertes corrientes de aire constituyen un ecosistema de características muy particulares, que requieren una adaptación especial de la fauna y la flora.

Las foces presentan un clima singular respecto a su entorno, se debe principalmente a las corrientes de aire, a las diferentes exposiciones a la luz del sol y a la presencia permanente de un curso fluvial.

Por lo general las temperaturas en estos cañones son más suaves que en el exterior. En estas formaciones se da un fenómeno conocido como efecto Venturi, que se traduce en el aumento de la velocidad de la corriente de aire al encajonarse entre las paredes de las foces.

Las foces son bastante abundantes en la zona prepirenaica\*. Algunas de las más conocidas son la Foz de Lumbier y la Foz de Arbayun. Además, la mayor parte de las foces están consideradas Zonas de Especial Protección para las Aves y/o Áreas de Protección para la Fauna Silvestre.

En la parte central de este recorrido, un trazado donde se ven sin dificultad las numerosas buitreras y los ejemplares de estas aves, que nos miran desde lo más alto del acantilado. Desde estas paredes los planeos de las aves y de los córvidos son constantes.

En la salida del segundo túnel hay un panel con fotos donde se pueden ver las vías que recorrían el trazado férreo del Irati, tren que recorría la línea férrea entre Pamplona y Sangüesa. Si queremos alargar la excursión giramos a mano derecha por un senderillo que en unos metros nos deposita en los restos del puente del diablo o de Jesús. El tramo es complicado y arriesgado por un paso de piedra pulida cerca del puente, con una importante caída. Las caídas a las pozas de agua verde y calmada del Irati superan los 15 m. el puente fue destruido en 1812 en la guerra de independencia con Francia y sigue en el mismo estado.

5.- EVALUACIÓN (cosas a tener en cuenta una vez realizada para próximas ocasiones):